

Sperrfrist: 1. September 2021, 16 Uhr

Pressemitteilung: Bern, 1. September 2021

## Ein Jahr Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit

**Ausreichende Bewegung verringert das Risiko eines schwerwiegenden Coronaverlaufs. Die Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit setzt sich daher für mehr Alltagsbewegung sowie für den gesundheitswirksamen Sport ein. Heute feierte sie an ihrer Mitgliederversammlung ihren ersten Geburtstag.**

Die Forderung nach mehr Bewegung ist dringlicher denn je: Mangelnde Bewegung erhöht das Risiko für Herzinfarkt, Diabetes, Hirnschlag, Krebs oder Demenz und ist für 8 Prozent aller Todesfälle weltweit verantwortlich. Zum Vergleich: Knapp 9 Prozent aller Todesfälle sind auf Tabakkonsum zurückzuführen, Übergewichtige, an einer Herz- Kreislaufkrankheit oder an Diabetes leidende Personen haben auch ein um vielfach grösseres Risiko, bei einer Covid-Erkrankung einen schwerwiegenden Verlauf zu erleiden. Ausreichende Bewegung kann helfen, das Risiko zu verringern.

### Bewegungsfreundliches Umfeld für eine gesunde Schweiz

«Wir müssen jetzt dafür sorgen, dass sich die Schweizer Bevölkerung ausreichend bewegt – für eine gesunde Schweiz heute wie auch morgen», sagt Nationalrat Christian Lohr Präsident der Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit. Er setzt sich dafür ein, dass die Schweiz Lebensbedingungen bietet, unter welchen sich die gesamte Bevölkerung ausreichend bewegen kann. «Die Integration der Bewegung in den Alltag ist ein wichtiger Aspekt, den es zu fördern und zu fordern gilt – sei dies bei der Raumplanung, im Strassenverkehr, in den Schulen oder in den Unternehmen», so der Gesundheitspolitiker. Denn die grösste Wirkung für die Gesundheit ist dort zu erzielen, wo Menschen dazu gebracht werden können, sich in ihrem Alltag vermehrt zu bewegen. Wie kann das Umfeld bewegungsfreundlicher gestaltet werden? Eine der Hauptherausforderungen, derer sich die Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit in den nächsten Monaten annimmt.

Am 7. September 2020 wurde die [Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit](#) als Verein gegründet. Das Thema der gesundheitsförderlichen Bewegung soll mit der Unterstützung von verschiedenen Organisationen aus dem Gesundheits-, Sport- und Bewegungsbereich nachhaltig in der Schweizer Politik verankert werden.

Kontakt:

Stefanie Zehnder, Sekretariat Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit, 031 350 16 04,  
[info@allianzbewegung.ch](mailto:info@allianzbewegung.ch)