



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Bern, 26.04.2022

Bewegungsfreundliches Umfeld

Konzepte und Strategien des Bundesamtes für Gesundheit

Gisèle Jungo
Bundesamt für Gesundheit (BAG)

NCD Nationale Strategie Prävention
nichtübertragbarer Krankheiten
(NCD-Strategie) 2017–2024
www.bag.admin.ch/ncd



Strategien des BAG

- **Massnahmenplan Nationale Strategie Prävention nichtübertragbare Krankheiten 2017-2024: *Querschnittsaufgabe Gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen verbessern***
- **Gesundheit 2030: Ziel 7: Gesundheit über die Umwelt fördern mit einer Roadmap**



Ziel 7

Gesundheit über die Umwelt fördern

- **Bund und Kantone** setzen sich gemeinsam im Bereich der **Umweltpolitik** dafür ein, dass die Menschen der heutigen und kommenden Generation ein möglichst **gesundes Leben** führen und von **Biodiversität** und **Landschaftsqualitäten** profitieren können.



Erhalt und Förderung von Natur- und Landschaftsqualitäten (SR 7.2)

- Hohe **Natur- und Landschaftsqualitäten** (erlebnisreiche Naherholungsgebiete, reichhaltige Tier- und Pflanzenwelt, gute Luftqualität, akustische Qualität) fördern nachweislich **Erholung und Gesundheit** und sind für einen Grossteil der Bevölkerung eine wichtige Motivation für **Sport und Bewegung**. Die Natur- und Landschaftsqualitäten sollen deshalb als Beitrag zur **strukturellen Gesundheitsförderung** im Rahmen der Planung bewusst berücksichtigt und mittels **Aufwertungsmassnahmen** gefördert werden.



Programme und Projekte

- **Modellvorhaben Nachhaltige Raumentwicklung 2020-2024:**
*«Landschaft ist mehr wert», «Siedlungen, die kurze Wege, Bewegung und Begegnung fördern» und «Demographischer Wandel sowie Wohn- und Lebensraum für morgen», Film zu Château d'Oex: DE: <https://youtu.be/hXUhqUlaTE0>
FR: <https://youtu.be/Np5445Fpl4o>*
- **Koordinationsstelle für nachhaltige Mobilität KOMO:**
*aktuelle BAG-Projekte: «Attraktive Stadtzentren fürs Einkaufen – die Verkehrsmittelwahl der KundInnen auf nachhaltige Mobilitätsformern ausrichten» & «velofreundliche Gemeinde»
Themenschwerpunkt 22: «Mobilitätslösungen für kurze Wege»*



Programme und Projekte

- **Siedlungsnatur gemeinsam gestalten:** *naturnahe und vernetzte Grünräume im Siedlungsraum mit Lebensqualität, Bewegung und Erholung*
- **Umsetzung des Global action plans on physical activity der WHO in der Schweiz:** *Kick-off am 11. Mai mit den nationalen Stakeholdern*
- **Transport, Health and Environment Pan-European Programm THE PEP:** *z.B. Health economic assessment tool*
- **Integration eines Moduls in Lehrpläne von Hochschulen & Weiterbildungen:** *z.B. sanu «Attraktive Freiräume für die urbane Gesellschaft von morgen»*



Vernetzung und Zusammenarbeit

- [Hepa.ch](https://hepa.ch) verbindet schweizweit Unternehmen, Institutionen und Organisationen für eine wirkungsvolle Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport
- **Bundeskoordination Sport, Raum und Umwelt: [Forum Landschaft bewegt die Schweiz](#)**
- **Bundeskoordination Langsamverkehr:** Roadmap Velo soll Aktivitäten der Akteure besser aufeinander abstimmen und einen strategischen Rahmen für gemeinsame Ziele bilden



Sensibilisierung

- **Bewegungsfreundliches Umfeld – Good Practice Beispiele und Erfolgsfaktoren**, Lamprecht&Stamm, 2018
- WSL-Tagung **«Erholbare Landschaften»**, 30. November 2021
«Bewegung, bitte!», Verlag Hochparterre und BAG
- Juni: Publikation **«Raumentwicklung und Gesundheit»** (Arbeitstitel) in der Reihe **«Forum Raumentwicklung»** des ARE
- Juni: Publikation **spectra** **«Bewegung»**
- September: Publikation **spectra** **«Umwelt und Gesundheit»**
- Newsletter NCD, Newsletter in den Kantonen, hepa-Newsletter, prevention.ch
- NCD-Stakeholderanlass **«Gesunde Umwelt für gesunde Menschen»**, 13.-14. September 2022



Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

