



WORKSHOP «BEWEGUNGSFREUNDLICHES UMFELD»



Dienstag, 26. April 2022, 13.30 Uhr bis 17 Uhr
Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, Bern.

Der Förderung der Alltagsbewegung wird in der Schweiz zu wenig Gewicht beigemessen. Die grösste Wirkung für die Gesundheit ist dort zu erzielen, wo Menschen dazu gebracht werden können, sich in ihrem Alltag regelmässig zu bewegen. Einen grossen Einfluss hat das Umfeld: Grünflächen, Velo- oder Wanderwege tragen dazu bei, dass sich Menschen mehr bewegen.

Die Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit hat daher das «bewegungsfreundliche Umfeld» als eines der vielversprechendsten Interventionsbereiche identifiziert und will diesen weiter stärken.

Im Workshop «Bewegungsfreundliches Umfeld» möchten wir zusammen mit unseren Vereinsmitgliedern sowie Expert:innen vom Bund, Kantonen und Gemeinden sowie mit Gesundheitsförderung Schweiz Lücken in diesem Bereich identifizieren und Lösungsansätze formulieren, damit adäquate Massnahmen zur Optimierung der Rahmenbedingungen zugunsten einer gesundheitswirksamen Bewegung im Alltag getroffen werden können.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an: [Anmeldung](#). Die Teilnahme ist kostenlos.

Das Workshop richtet sich an die Vereinsmitglieder der Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit sowie Expert:innen vom Bund, Kantonen und Gemeinden sowie Gesundheitsförderung Schweiz.

Ort

[Hotel Kreuz](#), Zeughausgasse 41, Bern. Das Hotel Kreuz Bern ist vom Bahnhof Bern innerhalb von 5 Minuten zu Fuss erreichbar. Die nächstgelegene Tramhaltestelle «Bärenplatz» (Nr. 6/7/8/9) ist 2 Gehminuten entfernt.

Zeit	Thema	Referent:innen
13.30	Empfang	
13.45	Begrüssung	Christian Lohr , Nationalrat, Präsident Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit. (de)
	Strategien und Konzepte des Bundes	Gisèle Jungo , BAG. (de) Maximilian Schubiger , BASPO. (de) Gilles Rudaz , BAFU. (fr)
	Was sind die Erfolgsfaktoren für ein bewegungsfreundliches Umfeld: Beispiele aus Forschung und Praxis	Sonja Kahlmeier , Vorstandsmitglied Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit. (de) Dave Mischler , Geschäftsführer Sportamt Winterthur. (de) Ophélie Dysli-Jeanneret , Geschäftsführerin Abteilung Sport und Bewegung Yverdon-les-Bains. (fr) und Greg Perrenoud , stellvertretender Geschäftsführer Abteilung Sport und Bewegung Yverdons-les-Bains. (fr)
	Workshop: Lücken identifizieren	Vereinsmitglieder, Gäste Leitung: Sonja Kahlmeier , Vorstandsmitglied Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit; Corina Wirth , Geschäftsführerin Public Health Schweiz; Stefanie Zehnder , Geschäftsstelle Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit
16.00	Pause	
	Workshop: Lösungsansätze finden	Vereinsmitglieder, Gäste Leitung: Sonja Kahlmeier , Vorstandsmitglied Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit; Corina Wirth , Geschäftsführerin Public Health Schweiz; Stefanie Zehnder , Geschäftsstelle Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit
	Verabschiedung	Christian Lohr , Präsident Allianz Bewegung, Sport und Gesundheit
17.00	Apéro	