



Yverdon-les-Bains

La santé durable au cœur de la politique du sport et de l'activité physique de la Ville d'Yverdon-les-Bains

Atelier «Environnement favorable à l'activité physique»

Ophélie Dysli-Jeanneret, PhD,

Cheffe du Service des sports et de l'activité physique

Greg Perrenoud

Adjoint à la Cheffe du Service des sports et de l'activité physique

26 avril 2022 – Hôtel Kreuz, Zeughausgasse 41, Bern

1



Yverdon-les-Bains



Yverdon-les-Bains

2



Yverdon-les-Bains

Terminologie

- Sport
 - Ensemble de situations motrices codifiées sous forme de compétition et institutionnalisées (Parlebas, 1981)
- Activité physique
 - Tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques et produisant une dépense énergétique plus élevée que le métabolisme de repos (Bouchard et Shephard, 1994)
- Santé
 - La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité (OMS, 1946)
- Santé durable
 - Un esprit sain dans un corps sain, dans un milieu de vie et un environnement sains, sur une planète en santé. (Alliance santé Québec – AsQ, 2022)

3



Yverdon-les-Bains

Organisation Mondiale de la Santé



4

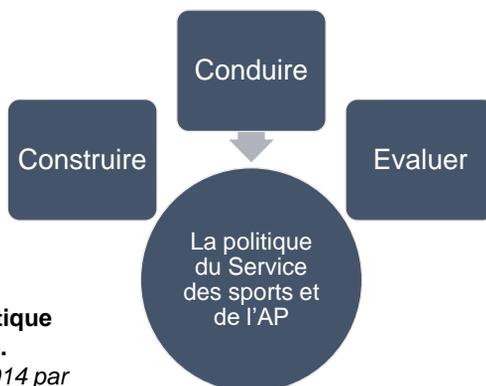


Yverdon-les-Bains

Développement d'un Plan directeur

Trois axes clés

Demande de création d'un plan directeur du sport pour une politique de soutien claire et transparente.
Motion déposée le 4 septembre 2014 par le Conseiller communal



Opportunité de se positionner

5



Yverdon-les-Bains

Développement d'un Plan directeur

La volonté de la Municipalité et du Conseil communal d'Yverdon-les-Bains de proposer un **Plan Directeur du Sport et de l'activité physique** s'inscrit dans un contexte que l'on retrouve dans d'autres collectivités:

- Développement de **la pratique du sport et de l'activité physique** et **renforcement de l'implication des collectivités publiques** en Suisse
- Evolution et structuration **des politiques sportives** avec des nouvelles lois **fédérales** (2011) et **cantoniales** (2012)
- Renforcement de **la gestion stratégique** au sein des collectivités publiques (objectifs, livrables, indicateurs)
- Renforcement de **la demande de transparence et du rendre-compte** (accountability) de la part des élus et de la population

6



Yverdon-les-Bains

Développement d'un Plan directeur

La proposition de plan directeur du sport et de l'activité physique pour Yverdon-les-Bains repose sur:

- l'analyse du **contexte économique et politique** d'Yverdon-les-Bains
- l'analyse de **la pratique du sport** à Yverdon-les-Bains : sociétés sportives, sport d'élite, manifestations, pratique libre, infrastructures
- **la comparaison avec des villes semblables** en Suisse Romande: Nyon (VD), Vevey (VD), Bulle (FR), Sion (VS), La Chaux-de-Fonds (NE), Carouge (GE)
- les **échanges conduits** au sein du Service des sports et de l'activité physique

7



Yverdon-les-Bains

Plan directeur du sport et de l'AP

Validé par le Conseil communal en mars 2018, le document résume la stratégie de la Ville, à travers son Service des sports et de l'activité physique, pour la promotion du sport et de l'activité physique.



Répond aux enjeux de société en matière de:

- Santé publique
- Marketing territorial
- Intégration et cohésion sociale

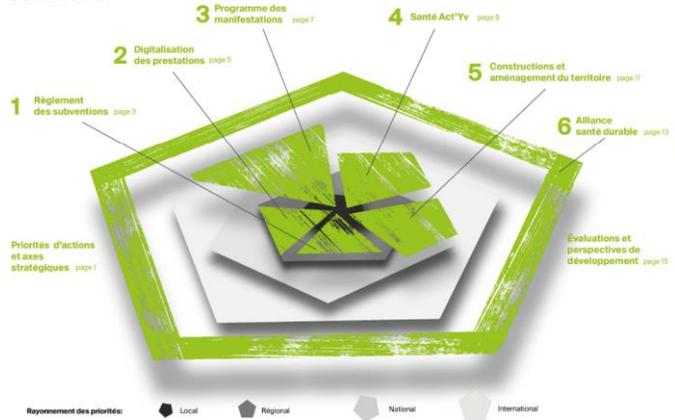
8



Yverdon-les-Bains

Plan d'actions 2018-2021

Sommaire



11



Yverdon-les-Bains

Evaluation

*Evaluation du Plan d'actions
du sport et de l'activité physique
2018 - 2021*



12



Yverdon-les-Bains

Plan d'actions 2021-2026



13



Yverdon-les-Bains

Stratégie APIS



14



Yverdon-les-Bains

Des espaces publics propices au mouvement

En Suisse, le
paysage fait bouger



Les
installations
sportives
font bouger

15



Yverdon-les-Bains

Des installations sportives : exemple du terrain multisports



Public cible ?



Nombre d'utilisateurs ?

Nombre de sports praticables ?

- Comment répondre aux besoins de l'entier de la population ?
- Comment atteindre les personnes non-actives ?

16



Yverdon-les-Bains

Penser l'aménagement territorial dans son ensemble



Cours d'école



Parcs publics



Mobilier urbain



Arrêts de bus



Mobilité douce

17



Yverdon-les-Bains

Repenser l'aménagement urbain



Superkilen © 2012 Photographer Iwan Baan



Skørping, Rebild, Danemark © 2016 Photographer Simon Jeppesen



18



Yverdon-les-Bains

Repenser l'aménagement urbain



Adapazarı (Turquie) Rue des enfants © Le blog du design actif



Singapore Bugis MRT station



Bus Stop Cycle Gym, Budapest © James Dougherty



Gare Montparnasse, Paris © SNCF

19



Yverdon-les-Bains

Yverdon-les-Bains

Exemples pratiques:

- Un espace public à moins de chaque yverdonnois-e;
- Balade ActYv ;
- Santé ActYv ;
- CISCO.

20

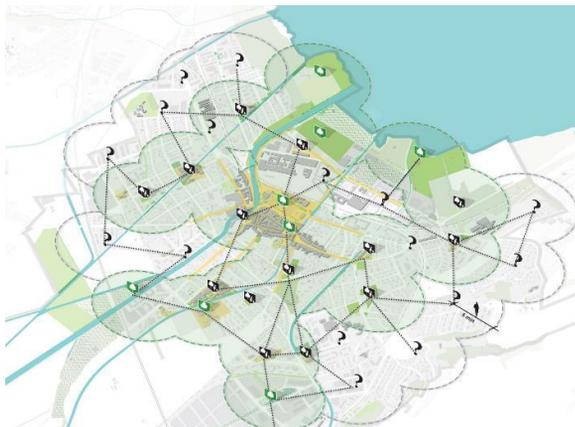
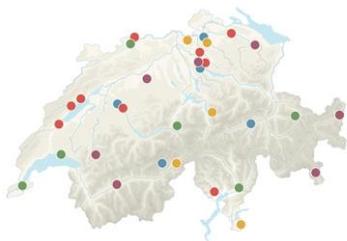


Yverdon-les-Bains

Un espace public à moins de 5 minutes de chaque yverdonnois-e

Projets-modèles pour un développement territorial durable 2020-2024

La Confédération soutiendra pour la quatrième fois une série de projets innovants émanant des communes, des régions, des agglomérations ou des cantons. Elle a sélectionné 31 des 103 projets reçus et leur accordera de 2020 à 2024 un soutien avoisinant au total les 3,9 millions de francs.



21



Yverdon-les-Bains

EP5min – Objectifs concrets

- **Constituer un réseau d'espaces de proximité**, à l'échelle des quartiers et à moins de 5 minutes de chaque habitant, qui complète les espaces publics de destination
- **Offrir des espaces agréables pour toutes et tous** (ex. diversité des genres, mixité sociale, ethnique et générationnelle...)
- Valoriser la diversité des espaces de proximité (ex. cours d'écoles, placettes, squares, abords des voies de circulation, rives des canaux, aires de stationnement reconverties ...) et les insérer dans une stratégie coordonnée à l'échelle communale
- Y développer des programmes multifonctionnels: **mouvement, culture, nature, cohésion sociale**:
 - Créer des installations favorisant le mouvement et l'activité physique
 - Favoriser l'accès à l'art et à la culture dans l'espace urbain
 - Favoriser l'accès à des paysages de qualité

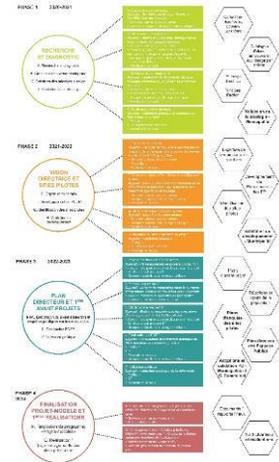
22



Yverdon-les-Bains

EP5min - Processus

- **Phase 1** – Recherche et diagnostic
- **Phase 2** – Vision directrice et identification des sites pilotes
- **Phase 3** – Plan directeur des espaces publics et 1^{ers} avant-projets
- **Phase 4** – Finalisation du projet-modèle et lancement des 1^{ères} réalisations



23



Yverdon-les-Bains

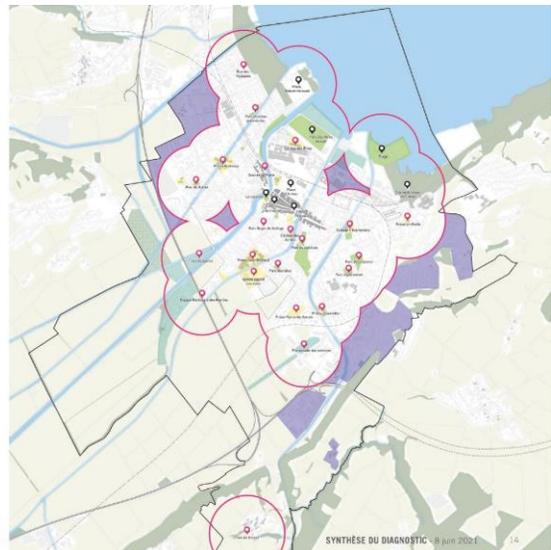
PHASE 1

LE PREMIER ATELIER

Recensement initial des espaces publics de proximité

→ Jamais très loin d'un espace public de destination ou de proximité!

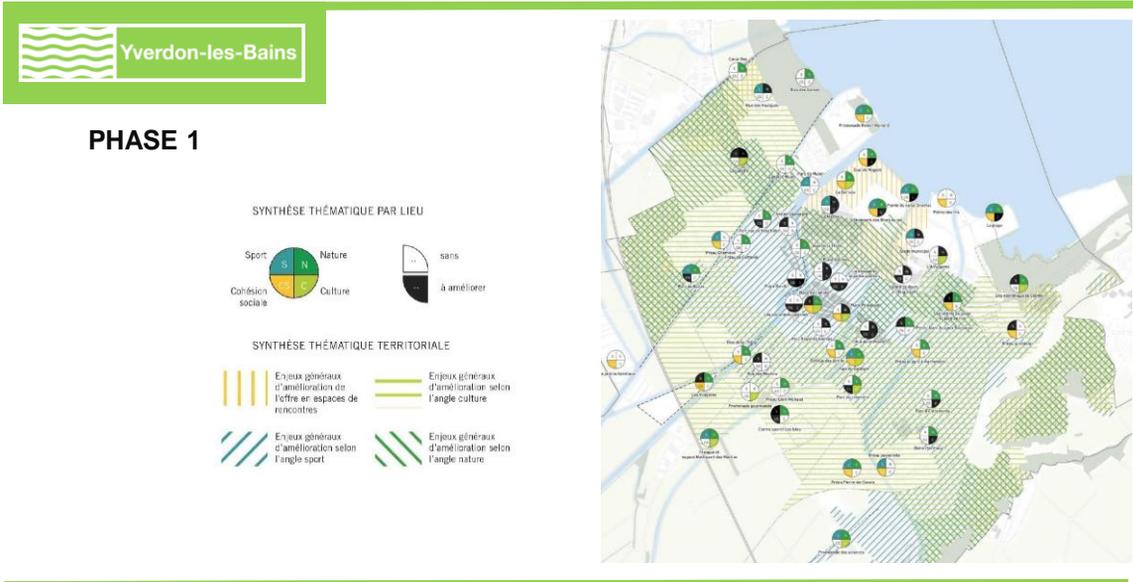
Bien que les rayons de 400 m d'accessibilité restent théoriques, ils ne prennent pas en compte les identités de quartiers et les ruptures spatiales. (voies ferrées, route à forte fréquentation)



Urbanplan - 20175-VD-Yverdon-PD Espaces publics

SYNTHÈSE DU DIAGNOSTIC - 8 juin 2020

24



27

Yverdon-les-Bains

Objectifs fixés pour l'activité physique

- Bouger sans y penser
- Bouger ensemble
- Dé-generer et diversifier
- Polyvalence

ACTIVITÉS PHYSIQUES/ SANTÉ

Développement de la santé

Activité physique & mobilité

Activité physique sur place

BOUGER SANS Y PENSER!

- Favoriser l'activité physique indirecte par des aménagements ludiques/poétiques afin d'atteindre les populations qui ne font pas ou peu de sport: l'activité physique n'est pas une fin, mais un moyen.
 - *Faire le tour d'un jardin botanique pour observer la nature ou pédaler pour mettre en mouvement une œuvre d'art!*
- Penser et des cheminements sécurisés et qualitatifs au sein et entre les espaces publics pour encourager la mobilité douce au quotidien.
 - *Parce que l'activité physique commence par se rendre à pied ou à vélo dans un espace public que l'on adore!*

DÉ-GENERER ET DIVERSIFIER

- Répondre aux besoins de l'ensemble des usagers dans leurs diversités d'âges et de genres.

BOUGER ENSEMBLE

- Penser l'aspect collaboratif des installations.
 - *Jeux nécessitant l'entraide entre jeunes et moins jeune pour réussir l'activité.*
 - *Mettre du matériel de sport à disposition (ballons, raquettes).*
- Permettre la tenue d'événements sportifs tels que des cours de yoga, de gymnastique ou de danse dans l'espace public.

POLYVALENCE

- Aménager des espaces polyvalents pour la pratique d'activités physiques et permettant de répondre à d'autres usages.
 - *Une pelouse peut à la fois servir à jouer au ballon, au frisbee, mais également permettre un pique-nique, une sieste!*

28



Yverdon-les-Bains

ACTIVITÉS PHYSIQUES / SANTÉ

Contraintes pour l'activité physique

Pas uniformiser l'offre

Liens avec les autres thématiques

Adapté aux contextes

Innovant

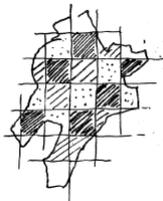
- Ne pas vouloir uniformiser l'offre, mais favoriser au contraire des **usages spécifiques** au sein des différents espaces publics pour **encourager les déplacements interquartiers**. L'idée est de créer une **symbiose entre un parcours et des lieux d'intérêts** proposant des ambiances et des usages spécifiques.
 - Par ex. : mettre en place des boucles de promenades à travers une signalétique par des panneaux ou des marquages au sol.
- Les aménagements doivent être **ludiques/surprenants** et développer des résonances **artistiques ou participatives** pour motiver ceux qui n'ont pas l'habitude de pratiquer des activités sportives.
- **Sortir des « standards »** du sport (par ex. : une table de ping-pong peut aussi être une œuvre d'art ou servir à d'autres usages). Aménager des espaces « anti-conventionnels » pour casser les habitudes, provoquer le débat, en particulier sur les stéréotypes de genre.
- Définir une double stratégie d'aménagement :
 - quand il n'y a pas d'équipement sportif à proximité : identifier les espaces et activités potentiels.
 - Quand il y a un équipement : comment renforcer son usage selon les temporalités de la journée/des saisons et diversifier les utilisations possibles, y compris des utilisations non liées à l'activité physique.
- Partir des **caractéristiques actuelles** des espaces (taille de l'espace, type de sol) et des **usages existants** pour proposer une offre adaptée à chaque contexte.
- Impulser de **nouvelles pratiques** même avec des **moyens modestes** tels que :
 - du mobilier polyvalent (un banc pouvant servir de support d'exercices)
 - des panneaux proposant des exercices (tels que sur les parcours vita)
 - des box de jeux en libre-service (sur le modèle box-up)
 - du marquage au sol.
- Proposer des activations ponctuelles grâce à des **animateurs** pour des cours de danse, de yoga, de gymnastique...
 - Ces animateurs pourraient tourner au fil des jours ou des semaines dans les différents quartiers ce qui permet également de favoriser les déplacements interquartier des habitants.
 - Cela permet en outre d'offrir un sentiment de sécurité aux personnes plus vulnérables voulant pratiquer de l'activité physique (personnes âgées, ou ayant un handicap)
- Lors des démarches participatives, proposer aux habitants des catalogues d'idées qui sortent des aménagements traditionnels pour **impulser des envies** « hors des équipements standards ».

29

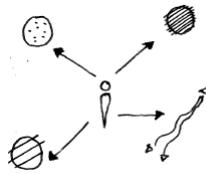


Yverdon-les-Bains

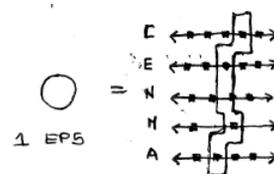
EP5min – Stratégie générale



1. Les espaces de proximité sont **différents mais complémentaires**, à l'échelle de la Ville



2. Chaque habitant-e a accès à **une diversité d'espaces à 5 minutes** de chez lui/elle



3. Chaque espace résulte **d'une combinaison de thématiques**, cadrées par la démarche mais précisées avec les habitants

30



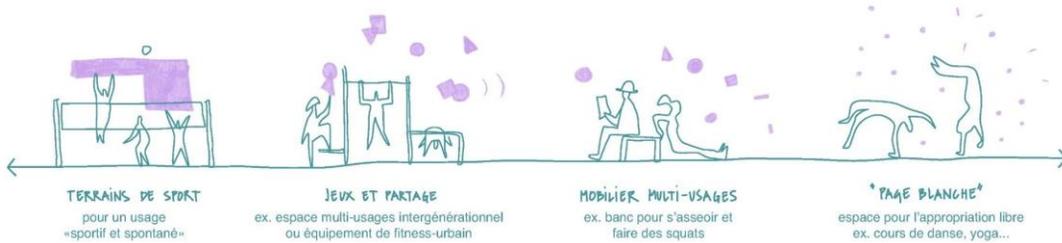
Yverdon-les-Bains

EP5min – Cadrage des actions

programmé

MOUVEMENT

polyvalent

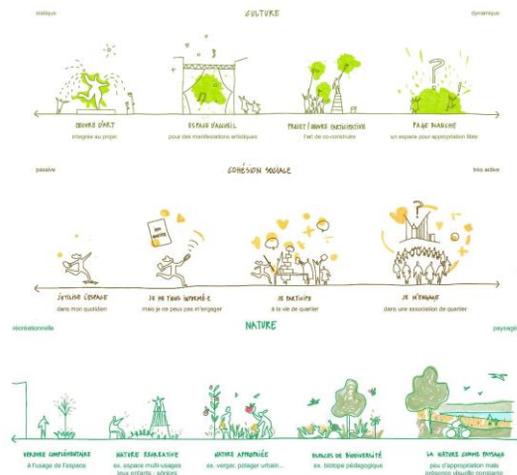


31



Yverdon-les-Bains

EP5min – Cadrage des actions



32

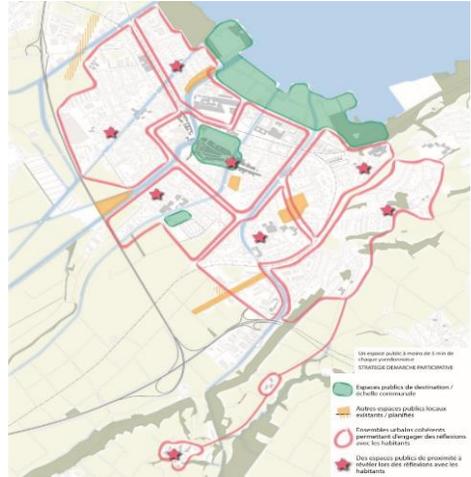


Yverdon-les-Bains

EP5min – Phase 2: Démarche participative

7 périmètres / 7 semaines

- Balades urbaines
- Micro-trottoirs
- Sondage en ligne
- Expérimentation guidée de l'espace : événements sociaux, culturels et en lien avec l'activité physique
- Expérimentation libre : mise à disposition de mobilier éphémère



33



Yverdon-les-Bains

BALADE
ACTYV



34



Yverdon-les-Bains

SANTÉ
-ACTYV-

35



Yverdon-les-Bains

Référencer l'existant: CISCO

Concept d'installations sportives d'importance communale (fédéral, cantonal et communal)

Objectif = prévoir le futur parc d'installations sportives (15-20 ans)

- Programme politique – Législature;
- Plan des investissements communal;
- Positionnement d'Yverdon-les-Bains;
- Valoriser les **espaces d'activité physique non-conventionnels**
(image complète du mouvement dans une ville dans une logique interservices) > construction et exploitation.

Moyens de mise en œuvre:

- Recensement exhaustif des équipements sportifs et d'activité physique;
- Enquête auprès des utilisateurs (public, clubs, écoles, personnel d'exploitation, etc.);
- Analyse des besoins;
- Priorisation des actions.

36



Yverdon-les-Bains

Freins actuels identifiés

- Règlements divers (écoles, plan de quartier, etc.)
- Finances communales
 - Soutiens financiers – sports reconnus
- Manque d'exemples concrets
- Réappropriation de ces espaces
- Ne pas opposer sport et mouvement



37



Yverdon-les-Bains

Discussion

Merci pour votre attention

38